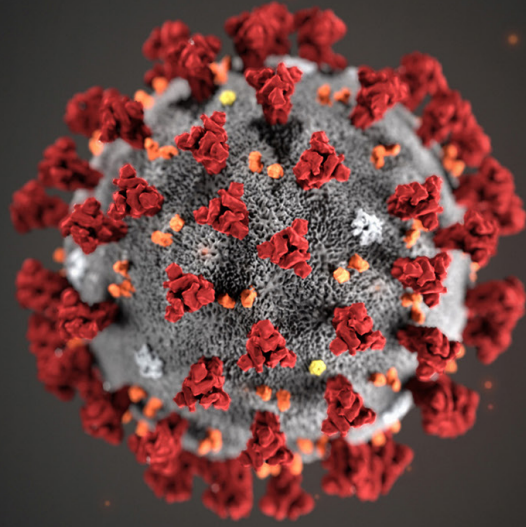


# 冠状病毒疾病 (COVID-19)



冠状病毒(COVID-19)的媒体报道层出不穷。美国疾病控制和预防中心 (CDC) 正在密切地监视着疫情。

我们知道您和您的家人对此可能有些担心，我们希望与您分享关于此次疫情的重要信息。

## 什么是冠状病毒？

冠状病毒是一族病毒，它所引起的疾病范围从普通的感冒到更严重的呼吸道疾病。引发 COVID-19 的病毒是一种新的冠状病毒，源于中国武汉市，之前在人类中尚未见过。COVID-19 会引起发热、咳嗽和呼吸困难等症状。

## 哪些人最有风险？

目前，对于美国公众来说，这种病毒在美国所导致的健康风险被认为较低。风险最大的是老年人、婴儿，以及有潜在健康状况或免疫系统受损的人士。护理携带该病毒的患者的医护人员也应格外注意。目前，CDC 建议避免进出中国和韩国的旅行。有关更新的旅行信息，请访问 [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers)。

## 是否有针对 COVID-19 的疫苗？

迄今为止，尚无针对 COVID-19 的疫苗。世界各地的研究人员都正在努力研究有关这种病毒的更多信息。

下一页继续

# 冠状病毒疾病 (COVID-19)

## 我该怎么做才能保护自己和家人？

预防任何病毒传播的最佳方法是：



用肥皂和温水洗手至少 20 秒钟。使用消毒搓手液也有帮助，但始终建议洗手。尽早教孩子如何正确地洗手。



避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴。



避免与生病的人密切接触。



生病时呆在家里。



咳嗽或打喷嚏时，用纸巾遮住嘴，然后将纸巾丢进垃圾桶。如果没有纸巾，请咳到肘部弯曲处，而非手中。



清洗和消毒表面和触摸部位，例如门把手、手柄、电灯开关和手机。

继续保持良好的卫生习惯，以预防冠状病毒和其他严重疾病（例如流感）的扩散。

## 我的医生诊所会有什么变化吗？

医护人员将按需采取预防措施。如果您是卓护医疗中心的患者，您可能会看到一些变化，例如为咳嗽或有症状的任何人提供口罩。工作人员也会向您询问最近是否去过受感染地区。不要惊慌；实施这些规程的目的是确保您和社区的安全。

## 我如何获得有关该病毒的准确信息？

我们建议从可信任的来源获取健康信息，例如：

- 疾病控制和预防中心(CDC)网址：[cdc.gov](https://www.cdc.gov)。
- 世界卫生组织 (WHO) 网址：[who.int](https://www.who.int)。
- 您所在州或地方卫生部门网站。
- 您的医生或医疗服务提供方。

如需了解更多信息，请访问 [Emblemhealth.com](https://www.emblemhealth.com) 或关注我们的社交媒体账号，请扫描二维码关注我们的微信公众号。   

