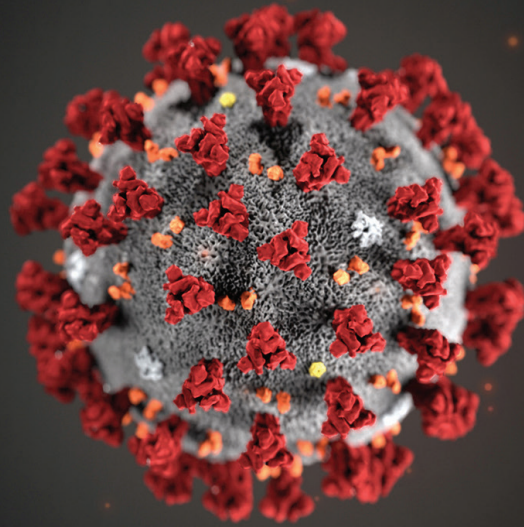


Doença Coronavírus (COVID-19)



Tem havido muita cobertura mediática sobre o coronavírus (COVID-19). Os Centros para Controlo e Prevenção de Doenças (CDC) estão a monitorizar de perto o surto.

Sabemos que pode ser preocupante para si e para a sua família, e queremos partilhar informação importante sobre este surto.

O que é um coronavírus?

Um coronavírus é uma família de vírus que provoca doenças desde uma gripe comum até doenças respiratórias mais graves. O vírus que provoca o COVID-19 é um novo coronavírus que tem origem na cidade de Wuhan, na China e nunca antes detetado em humanos. O COVID-19 provoca sintomas como febre, tosse e dificuldades respiratórias.

Quem está em maior risco?

Para o público geral americano, hoje em dia, o risco de saúde decorrente do vírus é considerado baixo nos Estados Unidos. Os que maiores riscos correm são os adultos mais velhos, bebés, e todos os que tiverem condições de saúde subjacentes ou sistemas imunitários comprometidos. Os profissionais de saúde que cuidam de pacientes com o vírus devem também ter cuidado extremo. Hoje em dia, o CDC recomenda que evite viajar para ou da China e Coreia do Sul. Para informações sobre viagens atualizadas, visite www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers.

Existe uma vacina para o COVID-19?

Não existe até ao momento uma vacina para o COVID-19. Investigadores em todo o mundo estão a trabalhar para saber mais sobre este vírus.

continua na próxima página

Doença Coronavírus (COVID-19)

O que posso fazer para me proteger a mim e à minha família?

A melhor forma de evitar a propagação de qualquer vírus é:



Lavar as suas mãos com água e sabão durante pelo menos 20 segundos. A utilização de desinfetante de mãos pode também ajudar, mas a lavagem das mãos é sempre preferível. Ensine precocemente as crianças a lavar adequadamente as mãos.



Evite tocar nos seus olhos, nariz e boca.



Evite o contacto próximo com pessoas doentes.



Fique em casa quando estiver doente.



Cubra a sua boca com um lenço quando tossir ou espirrar, colocando o lenço no lixo. Se não tiver um lenço, tussa para a dobra anterior do cotovelo e não para as suas mãos.



Limpe e desinfete superfícies e pontos de toque como maçanetas de portas, puxadores, interruptores elétricos e o seu telefone.

Continue a praticar uma boa higiene para evitar a propagação do coronavírus, e de outras doenças graves como a gripe.

Vão existir algumas alterações no consultório do meu médico?

O prestadores estão a tomar precauções conforme necessário. Se é um paciente de um prestador da AdvantageCare Physicians, pode notar algumas alterações como a disponibilização de máscaras para pessoas com tosse ou sintomas. O pessoal pode também perguntar-lhe se viajou recentemente para áreas infetadas. Não fique alarmado; estes protocolos estão em vigor para o manter a si e à sua comunidade seguros.

Como posso obter informação precisa sobre este vírus?

Recomendamos que obtenha a sua informação de saúde de fontes fiáveis como:

- Os Centers for Disease Control and Prevention (CDC) em [cdc.gov](https://www.cdc.gov).
- A Organização Mundial de Saúde (OMS) em [who.int](https://www.who.int).
- O website do seu Departamento Saúde Local ou Estatal.
- O seu médico ou prestador de cuidados de saúde.

Para mais informação, visite [emblemhealth.com](https://www.emblemhealth.com) ou encontre-nos nas redes sociais.

