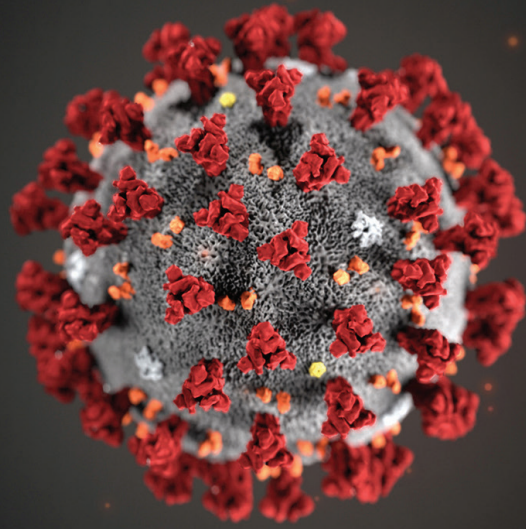


Коронавирусная инфекция (COVID-19)



СМИ уделяют значительное внимание коронавирусной инфекции (COVID-19). Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) внимательно следят за ее вспышкой.

Мы знаем, что это может беспокоить вас и вашу семью, поэтому мы хотим поделиться важной информацией об этой вспышке.

Что такое коронавирус?

Коронавирус — это семейство вирусов — возбудителей заболеваний, от обычной простуды до более серьезных респираторных заболеваний. Вирус, который вызывает COVID-19, является новым коронавирусом, который возник в г. Ухань, Китай, и ранее не наблюдался у людей. COVID-19 вызывает такие симптомы, как высокая температура, кашель и затрудненное дыхание.

Кто больше всего подвержен риску?

Для широкой общественности в США риск для здоровья в настоящее время считается низким. В группе повышенного риска находятся пожилые люди, младенцы, а также лица с основными заболеваниями или с ослабленным иммунитетом. Медицинские работники, осуществляющие уход за инфицированными пациентами, также должны проявлять крайнюю осторожность. В настоящее время CDC рекомендует избегать поездок в/из Китая и Южной Кореи. Для получения обновленной информации о поездках посетите страницу www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers.

Существует ли вакцина от COVID-19?

В настоящее время вакцины против COVID-19 не существует. Исследователи по всему миру работают над тем, чтобы узнать больше об этом вирусе.

продолжение на следующей странице

Коронавирусная инфекция (COVID-19)

Что я могу сделать, чтобы защитить себя и свою семью?

Лучший способ предотвратить распространение любого вируса:



Мойте руки с мылом и теплой водой не менее 20 секунд. Можно также использовать дезинфицирующее средство для рук, но мытье рук всё же предпочтительнее. Научите детей как правильно мыть руки.



Не прикасайтесь к глазам, носу и рту.



Избегайте тесного контакта с больными людьми.



Если вы плохо себя чувствуете, оставайтесь дома.



При кашле или чихании прикрывайте рот салфеткой, а затем выбросьте использованную салфетку в мусор. Если у вас нет салфетки, кашляйте в сгиб локтя, а не ладони.



Очищайте и дезинфицируйте поверхности к которым вы часто прикасаетесь, такие как дверные ручки, рукоятки, выключатели и телефон.

Продолжайте соблюдать правила гигиены, чтобы предотвратить распространение коронавируса и других тяжелых заболеваний, таких как грипп.

Будут ли какие-либо изменения при обслуживании у врача?

Медицинские работники принимают меры предосторожности по мере необходимости. Если вы являетесь пациентом AdvantageCare Physicians, вы можете заметить некоторые изменения, такие как маски, которыми могут воспользоваться все лица с кашлем или другими симптомами. Персонал также может спросить вас, совершали ли вы недавно поездки в зараженные регионы. Не волнуйтесь; эти протоколы используются для обеспечения безопасности вас и окружающих.

Как я могу получить точную информацию об этом вирусе?

Мы рекомендуем получать информацию из надежных источников, таких как:

- Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) на сайте [cdc.gov](https://www.cdc.gov).
- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) на сайте [who.int](https://www.who.int).
- Веб-сайт местного департамента здравоохранения или департамента штата.
- От вашего врача или медицинского работника.

Для получения дополнительной информации посетите сайт emblemhealth.com или найдите нас в социальных сетях.   