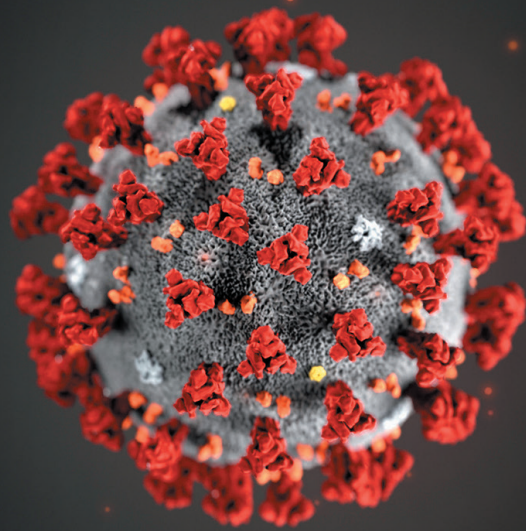


# Enfermedad del coronavirus (COVID-19)



Ha habido mucha cobertura mediática sobre el coronavirus (COVID-19). Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) están vigilando de cerca el brote.

Sabemos que esto puede ser preocupante para usted y su familia y queremos compartir información importante sobre este brote.

## ¿Qué es un coronavirus?

Un coronavirus es una familia de virus que causa enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves. El virus que causa COVID-19 es un nuevo coronavirus que se originó en la ciudad de Wuhan, China, y que no se había visto previamente en humanos. COVID-19 causa síntomas como fiebre, tos y dificultad para respirar.

## ¿Quién está más en riesgo?

Para el público estadounidense en general, actualmente, el riesgo para la salud del virus se considera bajo en los Estados Unidos. Los que tienen mayor riesgo son los adultos mayores, los bebés y aquellos con afecciones de salud subyacentes o sistemas inmunes comprometidos. Los trabajadores de la salud que atienden a pacientes con el virus también deben tener mucho cuidado. Actualmente, el CDC recomienda que evite viajar dentro o fuera de China y Corea del Sur. Para obtener información actualizada sobre viajes, visite [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers).

## ¿Hay una vacuna para el COVID-19?

Hasta la fecha, no hay vacuna contra el COVID-19. Investigadores de todo el mundo están trabajando para aprender más sobre este virus.

*Continúa en la siguiente página.*

# Enfermedad del coronavirus (COVID-19)

## ¿Qué puedo hacer para protegerme y proteger a mi familia?

La mejor manera de prevenir la propagación de cualquier virus es:



Lávese las manos con jabón y agua tibia durante al menos 20 segundos. Usar un desinfectante para manos también puede ayudar, pero siempre es preferible lavarse las manos. Enseñe a los niños temprano a lavarse las manos adecuadamente.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.



Quédese en casa cuando esté enfermo.



Cubra su boca con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude, luego tire el pañuelo a la basura. Si no tiene un pañuelo de papel, tosa en la curva de su codo, no en sus manos.



Limpie y desinfecte las superficies y los puntos de contacto, como los picaportes de las puertas, manijas, interruptores de luz y su teléfono.

Continúe practicando una buena higiene para prevenir la propagación del coronavirus y otras enfermedades graves como el flu.

## ¿Habrá algún cambio en el consultorio de mi médico?

Los proveedores están tomando precauciones según sea necesario. Si es paciente de un proveedor de AdvantageCare Physicians, es posible que vea algunos cambios, como máscaras disponibles para cualquier persona con tos o síntomas. El personal también puede preguntarle si ha viajado recientemente a áreas infectadas. No se alarme; se adoptan estos protocolos para mantenerlos a usted y a su comunidad a salvo.

## ¿Cómo puedo obtener información precisa sobre este virus?

Le recomendamos que obtenga su información de salud de fuentes confiables como:

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en [cdc.gov](https://www.cdc.gov).
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) en [who.int](https://www.who.int).
- El sitio web de su departamento de salud estatal o local.
- Su médico o proveedor de salud.

**Si desea obtener más información, visite [emblemhealth.com](https://www.emblemhealth.com) o encuéntrenos en las redes sociales.**   