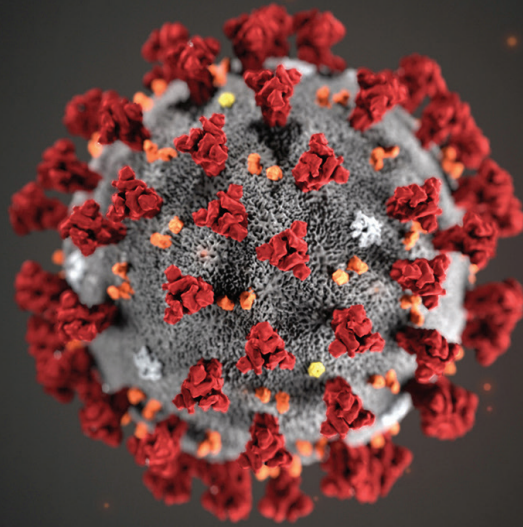


Koronawirus (COVID-19)



W mediach pojawiło się wiele informacji na temat koronawirusa (COVID-19). Ośrodki ds. kontroli i zapobiegania chorobom ściśle monitorują epidemię.

Zdajemy sobie sprawę, że te informacje mogą być niepokojące dla Ciebie i Twojej rodziny, i w związku z tym chcemy podzielić się ważnymi informacjami na temat tej epidemii.

Co to jest koronawirus?

Koronawirus jest rodziną wirusów, które wywołują choroby od przeziębień po poważniejsze choroby układu oddechowego. Wirus, który powoduje COVID-19 jest nowym koronawirusem, który pochodzi z Wuhan City w Chinach i nie był wcześniej stwierdzony u ludzi. COVID-19 powoduje objawy, takie jak gorączka, kaszel i trudności w oddychaniu.

Kto jest najbardziej zagrożony?

Dla ogółu społeczeństwa amerykańskiego ryzyko zdrowotne związane z wirusem jest obecnie uważane w Stanach Zjednoczonych za niskie. Najbardziej zagrożone są starsze osoby, niemowlęta i osoby z problemami zdrowotnymi lub osłabionym układem odpornościowym. Pracownicy opieki zdrowotnej opiekujący się pacjentami z wirusem powinni również zachować szczególną ostrożność. Obecnie ośrodki ds. kontroli i zapobiegania chorobom zalecają unikanie podróży do i z Chin oraz Korei Południowej. Aktualne informacje na temat podróżowania można znaleźć na stronie www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers.

Czy istnieje szczepionka na COVID-19?

Do tej pory nie ma żadnej szczepionki przeciwko COVID-19. Naukowcy na całym świecie pracują nad tym, aby dowiedzieć się więcej o tym wirusie.

ciąg dalszy na następnej stronie

Koronawirus (COVID-19)

Co mogę zrobić, aby chronić siebie i moją rodzinę?

Oto najlepsze sposoby na zapobieganie rozprzestrzenianiu się wirusa:



Myj ręce mydłem i ciepłą wodą przez co najmniej 20 sekund. Używanie środka do dezynfekcji rąk również może pomóc, ale mycie rąk jest zawsze lepszym rozwiązaniem. Jak najwcześniej naucz dzieci, jak prawidłowo myć ręce.



Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.



Unikaj bliskiego kontaktu z ludźmi, którzy są chorzy.



Zostań w domu, kiedy jesteś chory.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, zakryj usta chusteczką, a następnie wyrzuć ją do kosza. Jeśli nie masz chusteczki, kaszlnij w łokieć, a nie w ręce.



Czyść i dezynfekuj powierzchnie i punkty kontaktu, takie jak klamki drzwi, uchwyty, włączniki światła i telefon.

Kontynuuj praktykę dobrej higieny, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się koronawirusa i innych ciężkich chorób, takich jak grypa.

Czy będą jakieś zmiany w moim gabinecie lekarskim?

Świadczeniodawcy podejmują środki ostrożności zgodnie z zapotrzebowaniem. Jeśli jesteś pacjentem świadczeniodawcy AdvantageCare Physicians, możesz zauważyć pewne zmiany, takie jak maski dostępne dla każdego, kto ma kaszel lub objawy. Personel może również zapytać Cię, czy ostatnio podróżowałeś do zainfekowanych obszarów. Prosimy się nie niepokoić – te protokoły są stosowane w celu zapewnienia bezpieczeństwa Tobie i Twojej społeczności.

Jak mogę uzyskać dokładne informacje na temat tego wirusa?

Zalecamy otrzymywanie informacji zdrowotnych z zaufanych źródeł, takich jak:

- Ośrodki ds. kontroli i zapobiegania chorobom na stronie [cdc.gov](https://www.cdc.gov).
- Światowa organizacja zdrowia (WHO) na stronie [who.int](https://www.who.int).
- Strona internetowa krajowego ministerstwa zdrowia lub regionalna instytucja ds. zdrowia.
- Twój lekarz lub świadczeniodawca usług medycznych.

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę [Emblemhealth.com](https://www.emblemhealth.com) lub znajdź nas na portalach społecznościowych. 